

MF0353_2: Itinerarios para bicicleta (110 horas)

UF0296: Análisis y gestión de itinerarios para bicicletas (50 horas)

1. Aplicación de los fundamentos psico-sociales a la preparación de itinerarios en bicicleta (BTT):
2. Reconocimiento de las características psicológicas, físicas y sociales de los usuarios
3. Valoración de la actividad física sobre la salud
4. Aplicación legislativa y normativa en el diseño de itinerarios en BTT y sobre la utilización del espacio natural
5. Diseño y programación de un itinerario en bicicleta
6. Preparación general de un itinerario

UF0297: (Transversal) Desplazamiento, estancia y seguridad en el medio natural y orientación sobre el terreno (30 horas)

1. Estudio del entorno natural para el diseño de itinerarios
2. Reconocimiento del medio natural en la realización de itinerarios
3. Aplicación de las bases generales de cartografía y orientación
4. Orientación mediante instrumentos

UF0298: (Transversal) Desarrollo de actividades recreativas y adaptación de la actividad deportiva a personas con limitaciones de su autonomía personal (30 horas)

1. Preparación de las actividades recreativas para el esparcimiento de los usuarios en actividades de conducción en bicicleta
2. Dinamización de actividades recreativas.
3. Reconocimiento de las características de los usuarios con limitaciones de su autonomía personal
4. Adaptación de actividades a las personas con limitación de su autonomía personal