

MF0803_3: ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN Y DESENVOLVIMIENTO EN EL MEDIO. (100 HORAS)

CONTENIDO

MF0803_3: Actividades de orientación y desenvolvimiento en el medio. (100 horas) 1

HORARIO..... 1

UNIDAD FORMATIVA - UF0729 - Orientación y trazado de recorridos en el medio natural o urbano. (30 horas) 2

 1. Orientación en el medio..... 2

 2. Instrumentación e interpretación cartográfica para la orientación en el medio 2

 3. Posicionamiento y transmisión en el medio 3

UNIDAD FORMATIVA - UF0730 - Planificación de itinerarios y conducción del grupo en el medio natural o urbano. (40 horas)..... 3

 1. Establecimiento del Itinerario o ruta 3

 2. Reconocimiento del destinatario y equipamiento básico 4

 3. Conducción del grupo por el medio natural o urbano 5

UNIDAD FORMATIVA - UF0731 - Protección y socorro durante la conducción del grupo en el medio natural o urbano. (30 horas)..... 6

 1. Reconocimiento de riesgos y responsabilidad legal en la conducción de grupos 6

 2. Actuación en emergencias 6

 3. Aplicación básica de los primeros auxilios 7

HORARIO

MAYO 2019						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
		1	2	3	4	5
			UF0729	UF0729		
			UF0729	UF0729		
6	7	8	9	10	11	12
UF0729	UF0729	UF0730	UF0730			
UF0729	UF0730	UF0730	UF0730			
13	14	15	16	17	18	19
UF0730	UF0730	UF0730	UF0731			
UF0730	UF0730	UF0731	UF0731			
20	21	22	23	24	25	26
UF0731	UF0731					
UF0731	UF0731					

MF0803_3: Orientación e itinerarios.
Formación complementaria obligatoria



UNIDAD FORMATIVA - UF0729 - ORIENTACIÓN Y TRAZADO DE RECORRIDOS EN EL MEDIO NATURAL O URBANO. (30 HORAS)

1. ORIENTACIÓN EN EL MEDIO

1.1. Técnicas de orientación en el medio natural

- Orientación y punto de posición
- Norte magnético y norte geográfico
- Tipos de coordenadas (geográficas, geodésicas, planas, polares)
- Latitud y longitud geográficas
- Paralelos y meridianos
- Sextantes
- Acimut y cenit
- Tipos de escalas (gráfica, numérica)
- Proyección UTM
- Equidistancia

1.2. Posición y ubicación en una carta topográfica (área, línea, punto)

1.3. Métodos naturales de orientación

- Según los astros
- Según características naturales del lugar
- Reconocimiento de caminos y senderos

1.4. Técnicas de orientación en el medio urbano

- Orientación y punto de posición en un plano o callejero
- Tipos de escalas (gráfica, numérica)
- Señalética

1.5. Técnicas de orientación con visibilidad reducida

2. INSTRUMENTACIÓN E INTERPRETACIÓN CARTOGRÁFICA PARA LA ORIENTACIÓN EN EL MEDIO

2.1. Cartografía

- Mapas y tipos (topográficos temáticos)
- Cartografía plana, sistemas de proyección y sistemas de referencia
- Curvas de nivel y leyendas
- Simbología
- Foto satélite
- Tipos de planos (mapa de carreteras, callejeros, catastrales...)
- Simbología y leyenda de planos urbanos
- Interpretación de mapas y planos

2.2. Características y tipos de instrumentos de orientación

- Carta topográfica o mapa
- Brújula
- Altimetro
- Barómetro
- GPS
- Intersección inversa o triangulación
- Herramientas informáticas de posición geográfica

3. POSICIONAMIENTO Y TRANSMISIÓN EN EL MEDIO

3.1. Determinación clásica de posición con mapa y brújula

3.2. Establecimiento de distancias, itinerarios y rutas sobre la carta topográfica, mapas o planos urbanos

3.3. Manejo del GPS

- Recogida de datos
- Volcado
- Tratamiento básico en el ordenador

3.4. Manejo y mantenimiento de los medios de orientación

3.5. Medios de transmisión

- Tipologías (banderas, señales corporales, lenguaje Morse y radiofonía, entre otros)
- Funcionamiento y mantenimiento

3.6. Predeterminación de limitaciones potenciales en el uso del territorio

3.7. Aplicación de normas de seguridad y salud y protección medioambiental en la orientación y trazado de recorridos en el medio natural o urbano.

UNIDAD FORMATIVA - UF0730 - PLANIFICACIÓN DE ITINERARIOS Y CONDUCCIÓN DEL GRUPO EN EL MEDIO NATURAL O URBANO. (40 HORAS)

1. ESTABLECIMIENTO DEL ITINERARIO O RUTA

1.1. Recopilación de documentación inicial

- Recogida de datos de campo (en el medio, en oficinas de información y museos, entre otros)
- Sistematización de la toma de datos
- Valoración del material recogido
- Consulta bibliográfica y entrevistas personales

1.2. Planificación del itinerario o ruta



- Elección del espacio
- Recursos del espacio a visitar (espacios naturales, protegidos y áreas de uso público, medio urbano y rural)
- Elementos de uso en la planificación (cartografía, normativa e instrumentos, entre otros)
- Señalización
- Factores de adversidad como peligrosidad y distancias

1.3. Programación de visitas

1.4. Tipología de itinerarios

- Según los objetivos (temáticos, de senderismo, naturalistas, interpretativos)
- Según medio de transporte (a pie, vehículo, bicicleta)
- Según su localización (dentro de un núcleo urbano, fuera y entre núcleos urbanos, entre otros)
- Según su diseño (lineales, circulares y en forma de 8, entre otros)
- Según el grado de dificultad
- Legislación de aplicación

1.5. Determinación del trayecto (punto de partida, de encuentro y llegada, duración)

1.6. Previsión de alternativas para solucionar imprevistos

2. RECONOCIMIENTO DEL DESTINATARIO Y EQUIPAMIENTO BÁSICO

2.1. Identificación de destinatarios

- Condiciones físicas
- Interés, motivación
- Condiciones cognitivas, edad, nivel socioeconómico y cultural
- Discapacidad, deficiencia y minusvalía
- Lugar de origen
- Jerarquía de necesidades de los visitantes

2.2. Características de grupo

- Clasificación por número de componentes (díada, pequeño grupo, gran grupo, masa y muchedumbre)
- Clasificación por tipo de componente homogéneo y heterogéneo, roles de los visitantes (formación y mantenimiento del grupo, tareas grupales e individuales)
- Grupos organizados y no organizados
- Grupos cautivos y no cautivos

2.3. Equipo personal para el medio natural y urbano

- Equipamiento y vestimenta

- Alimentación
- Material para pernoctar
- Aparatos de comunicación
- Redes y protocolos de comunicación
- Botiquín personal
- Material de campo como prismáticos, lupas, cuadernos de campo y guías de aves, mamíferos, insectos

3. CONDUCCIÓN DEL GRUPO POR EL MEDIO NATURAL O URBANO

3.1. Protocolo de actuación inicial

- Permisos
- Avisos
- Comunicaciones a las autoridades competentes
- Registro de participantes

3.2. Desplazamiento colectivo hasta el punto de salida (colectivo e individual)

3.3. Recomendaciones específicas para los participantes sobre el itinerario

3.4. Directrices de salida

- Bienvenida y presentación individual, de actividad y del grupo. Normas básicas de comportamiento
- Evaluación inicial individual (equipamiento, necesidades específicas, entre otros)
- Recuento y registro
- Parte de salida

3.5. Papel del guía en el grupo

- Conducción (roles del liderazgo)
- Técnicas de cohesión
- Dinámica de grupos
- Adopción de medidas didáctico-divulgativas (sensibilización, gestión y uso del espacio, desarrollo sostenible, entre otros)
- Resolución de demandas durante el trayecto
- Optimización de tiempos de recorrido
- Accesibilidad, integración y atención a personas con necesidades especiales (integración y normalización)
- Cumplimiento de la normativa medioambiental

3.6. Directrices de finalización

- Recuento de participantes y material
- Cuestionario de opinión
- Elaboración de partes (finalización, incidencias, entre otros)
- Canales de información para nuevas actividades
- Despedida
- Evaluación de la actividad

3.7. Aplicación de normas de seguridad y salud y protección medioambiental en la planificación de itinerarios y conducción del grupo en el medio natural o urbano.

UNIDAD FORMATIVA - UF0731 - PROTECCIÓN Y SOCORRO DURANTE LA CONDUCCIÓN DEL GRUPO EN EL MEDIO NATURAL O URBANO. (30 HORAS)

1. RECONOCIMIENTO DE RIESGOS Y RESPONSABILIDAD LEGAL EN LA CONDUCCIÓN DE GRUPOS

1.1. Riesgos en la conducción de grupos

- Riesgos con carácter individual (estado del material, olvido de medicación, sobreestimar las condiciones físicas, hurtos, entre otros)
- Riesgos con carácter de grupo (descolgamiento, rebelión, cansancio, ansiedad, entre otros)
- Riesgos del lugar (estabilidad y características del firme, medios de sujeción, barreras arquitectónicas, entre otros)
- Riesgos estacionales (floración de gramíneas, perturbación del hábitat de abejas, avispas, serpientes, entre otros)
- Prealertas y alertas meteorológicas (nivel amarillo, naranja, rojo)

1.2. Responsabilidad legal del guía o monitor

- Legislación de aplicación
- Responsabilidad civil

1.3. Establecimiento de medidas de prevención colectivas

- Normativa de comportamiento en los diferentes lugares
- Métodos y canales de información meteorológica
- Normas sanitarias, ambientales y de convivencia
- Establecimiento de puntos de referencia ante el extravío
- Seguro civil y de accidentes

2. ACTUACIÓN EN EMERGENCIAS

2.1. Información de Protocolos

- Transmisión de la información al centro de emergencia
- Evacuación en caso de incendio o riesgo en núcleos de población así como en edificios o en el medio natural
- Actuación en caso de accidente

2.2. Técnicas básicas de supervivencia ante contingencias

- En el medio natural
- En el medio urbano

3. APLICACIÓN BÁSICA DE LOS PRIMEROS AUXILIOS

3.1. Valoración inicial del accidente

- Tipo de incidente
- Escenario
- Riesgos
- Transmisión información al centro médico
- Aproximación al accidentado
- Evacuación

3.2. Asistencia sanitaria inicial

- Signos de compromiso vital (aéreo, hemodinámica, neurológico)
- Aplicación de técnicas de soporte vital básico
- Aplicación de técnicas de apoyo al soporte vital avanzado
- Identificación de tipos de lesiones (por agentes físicos, torceduras, cortes, fracturas y mordeduras, entre otros)
- Métodos básicos de inmovilización de lesiones
- Aplicación de técnicas básicas de hemostasia
- Reanimación cardiopulmonar
- Desfibrilador automático